

令和8年度 介護職員初任者研修 研修日程表

	時間		科目名
7月26日 (日)	9:00- 9:15		開会・オリエンテーション
			1 職務の理解
	9:15-12:25	3.0	1-1 職務の理解1
	【うち休憩10分】		
	13:20-16:30	3.0	
	【うち休憩10分】		
			2 介護における尊厳の保持・自立支援
	16:40-18:10	1.5	2-1 人権と尊厳を支える介護 2-2 自立に向けた介護
	通信学習	7.5	
7月29日 (水)			3 介護の基本
	18:20-21:30	3.0	3-1 介護職の役割、専門性と多職種との連携 3-2 介護職の職業倫理 3-3 介護における安全の確保とリスクマネジメント 3-4 介護職の安全
	【うち休憩10分】		
	通信学習	3.0	
8月5日 (水)			4 介護・福祉サービスの理解と医療との連携
	18:20-19:50	1.5	4-1 介護保険制度 4-2 医療との連携とリハビリテーション 4-3 障害福祉制度およびその他制度
	通信学習	7.5	
			8 障害の理解
	20:00-21:30	1.5	8-1 障害の基礎的理解 8-2 障害の医学的側面、生活障害、心理・行動の特徴、かかわり支援等の基礎的知識 8-3 家族の心理、かかわり支援の理解
	通信学習	1.5	
8月12日 (水)			5 介護におけるコミュニケーション技術
	18:20-21:30	3.0	5-1 介護におけるコミュニケーション 5-2 介護におけるチームのコミュニケーション
	【うち休憩10分】		
	通信学習	3.0	
8月19日 (水)			6 老化の理解
	18:20-21:30	3.0	6-1 老化に伴うこころとからだの変化と日常 6-2 高齢者と健康
	【うち休憩10分】		
	通信学習	3.0	
8月26日 (水)			7 認知症の理解
	18:20-21:30	3.0	7-1 認知症を取り巻く状況 7-2 医学的側面から見た認知症の基礎と健康管理 7-3 認知症に伴うこころとからだの変化と日常 7-4 家族への支援
	【うち休憩10分】		
	通信学習	3.0	

	時 間		科 目 名
9月2日 (水)	18:20-21:30 【うち休憩10分】	3.0	9 ところとからだのしくみと生活支援技術 < I . 基本知識の学習 > 9-1 介護の基本的考え方
9月9日 (水)	18:20-21:30 【うち休憩10分】	3.0	< I . 基本知識の学習 > 9-2 介護に関するところのしくみと基礎的理解
9月16日 (水)	18:20-21:30 【うち休憩10分】	3.0	< I . 基本知識の学習 > 9-3 介護に関するからだのしくみの基礎的理解1
9月24日 (木)	18:20-21:30 【うち休憩10分】	1.0 1.0 1.0	< I . 基本知識の学習 > 9-3 介護に関するからだのしくみの基礎的理解2 9-4 生活と家事 9-5 快適な居住環境整備と介護
9月30日 (水)	18:20-21:30 【うち休憩10分】	3.0	< II . 生活支援技術の学習 > 9-7 移動・移乗に関連したところとからだのしくみ と自立に向けた介護1
10月7日 (水)	18:20-21:30 【うち休憩10分】	3.0	< II . 生活支援技術の学習 > 9-7 移動・移乗に関連したところとからだのしくみ と自立に向けた介護2
10月14日 (水)	18:20-21:30 【うち休憩10分】	3.0	< II . 生活支援技術の学習 > 9-11 睡眠に関連したところとからだのしくみと自立 に向けた介護1
10月21日 (水)	18:20-21:30 【うち休憩10分】	3.0	< II . 生活支援技術の学習 > 9-11 睡眠に関連したところとからだのしくみと自立 に向けた介護2
10月28日 (水)	18:20-21:30 【うち休憩10分】	3.0	< II . 生活支援技術の学習 > 9-6 整容に関連したところとからだのしくみと自立 に向けた介護1
11月4日 (水)	18:20-21:30 【うち休憩10分】	3.0	< II . 生活支援技術の学習 > 9-6 整容に関連したところとからだのしくみと自立 に向けた介護2
	通信学習	3.0	
11月11日 (水)	18:20-21:30 【うち休憩10分】	3.0	< II . 生活支援技術の学習 > 9-8 食事に関連したところとからだのしくみと自立 に向けた介護1
11月18日 (水)	18:20-21:30 【うち休憩10分】	3.0	< II . 生活支援技術の学習 > 9-8 食事に関連したところとからだのしくみと自立 に向けた介護2
	通信学習	3.0	
11月25日 (水)	18:20-21:30 【うち休憩10分】	3.0	< II . 生活支援技術の学習 > 9-9 入浴、清潔保持に関連したところとからだのし くみと自立に向けた介護1

	時 間		科 目 名
12月2日 (水)	18:20-21:30 【うち休憩10分】	3.0	<Ⅱ. 生活支援技術の学習> 9-9 入浴、清潔保持に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護2
	通信学習	3.0	
12月9日 (水)	18:20-21:30 【うち休憩10分】	3.0	<Ⅱ. 生活支援技術の学習> 9-10 排せつに関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護1
	通信学習	3.0	
12月16日 (水)	18:20-21:30 【うち休憩10分】	3.0	<Ⅱ. 生活支援技術の学習> 9-10 排せつに関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護2
	通信学習	3.0	
12月23日 (水)	18:20-21:30 【うち休憩10分】	3.0	<Ⅱ. 生活支援技術の学習> 9-12 死にゆく人に関するところとからだのしくみと終末期介護
	通信学習	3.0	
1月6日 (水)	18:20-21:30 【うち休憩10分】	3.0	<Ⅲ. 生活支援技術演習> 9-13 介護過程の基礎的理解 1
	通信学習	3.0	
1月13日 (水)	18:20-21:30 【うち休憩10分】	3.0	<Ⅲ. 生活支援技術演習> 9-13 介護過程の基礎的理解 2
	通信学習	3.0	
1月20日 (水)	18:20-21:30 【うち休憩10分】	3.0	<Ⅲ. 生活支援技術演習> 9-14 総合生活支援技術演習 1
	通信学習	3.0	
1月27日 (水)	18:20-21:30 【うち休憩10分】	3.0	<Ⅲ. 生活支援技術演習> 9-14 総合生活支援技術演習 2
	通信学習	3.0	
1月31日 (日)			10 振り返り
	9:00-12:10 【うち休憩10分】	3.0	10-1 振り返り
	13:00-14:00	1.0	10-2 就業への備えと研修修了後における継続的な研修
	14:15-15:15	1.0	筆記試験（修了評価）
	15:30-15:45		修了証交付式・閉会

合計 130.0 時間

（ 講義・演習 89.5 時間
通信学習 40.5 時間 ）

筆記試験 1.0 時間