

うわじまし

社協だより 4

2026
Vol.145

～わたしが生きる宇和島～



福祉学習～人やまちとの出会いから
共に生きる心を育てよう～

私が福祉学習で市内の小・中学校を訪問させてもらうようになって20年近くになります。多くの子どもさん達との出会いがあり、私自身も良い思い出がいっぱいできました。

「視覚に障がいがある者はかわいそうだと何もできない」と思っていた子どもさん達が、見えなくてもできることがいっぱいあることを知り、「障がい者は決してかわいそうなひと達ではない」ということを理解し、そして自分たちが障がい者にどう接したら良いかを自ら学んでくれていることを嬉しく思っています。



まつうら つねこ
松浦 常子さん



はたけやま さちこ
畠山 佐知子さん
盲導犬 げっくん

5年ほど前から相棒の盲導犬げっくんと一緒に、小学校や中学校に盲導犬についてや視覚障がいのある私の生活についての話をさせていただいています。

子ども達はいつも興味を持ってくれて、真剣に話を聞いてくれたり、スライドやビデオを見てくれます。休み時間には、ハーネスを外したげっくんの周りに集まって、なでてくれたり、げっくんになめられたり!! とわいわいです。そして最後には、私の趣味のウクレレに合わせてみんなで合唱♪そんな楽しい時間を過ごさせてもらっています。

まずは、知ってもらうこと、それから理解へつながること。そんなふうに関わりながら訪問させてもらっています。げっくんは、今年で10歳になります。盲導犬の引退の目安は10歳です。この1年は、相棒との最後の1年。1日1日を大事に、楽しく過ごしたいと思っています。

私は難病の網膜色素変性症で、視野が500円くらい、また、人や物の輪郭がぼんやり見えるくらいの視覚障がい者です。

ガイドヘルパーの同行援護を使用して、週2回の散歩や、ソフトや機器でのメールやインターネット検索、読書をしています。

福祉学習では、生徒さんの色々な質問に答え、便利な機器を使って見せたりして、工夫すれば皆さんと同じように使えると説明しています。生徒さんは、私がスマホを使っていることが不思議な様子ですが、実際にアプリを使い音声を読み上げるのを見ると「すごい!」と感激している様子が伝わります。

「障がいがあっても、道具を使うと出来る事がまだまだありますが、皆さんの声かけが一番嬉しく安心できるので、勇気を出して困っている方に声をかけて欲しい」と伝えています。色々な人と関わることで、困っている人に手をさしのべることが出来る大人になってほしいです。



にしむら まりこ
西村 真理子さん



いなば てつや
稲葉 哲也さん

私がこの福祉学習に携わるようになって、いつの間にか今年度で28年目となりました。はじめのころは生活の様子や困っていることを中心に話していましたが、今はいきなり「私は普通の生活の中で困ることはほとんどないよ!」と言うところから始めます。

もちろん子どもたちは驚きます。しかし、例えばコップにお茶を注いだり、ハイテク機器を紹介したり、最近では、私が料理をしている動画を見てもらったりと授業の中で色々な体験をしてもらいます。すると、最後には「普通の生活をしているんだあ!」と子どもたちも納得してくれます。将来この学習が、社会人となって何かのサポートになればと願うところです。

しかしながら私は、以前から学校側に「子どもたちだけではなく、むしろ両親や地域の方々にも参加してもらいたい」と発信しています。なので、最近は子どもたちに事前に宿題をしてもらって、親子で考えてもらったり、体験してもらうようにしています。

親子、友達、地域の人それぞれの人たちが、共に学び、つながる社会。すなわち、共生社会を目指すための第1歩が福祉学習であってほしいと切に願っています。

ふだんのくらしのしあわせ

福祉学習

人やまちとの出会いから共に生きる心を育てよう

社会福祉協議会では、市内の小・中・高校の児童・生徒や地域住民に向けた**当事者との交流を中心とした体験型の福祉学習**を推進しています。

講座では、**地域で暮らす障がいのある方や高齢者サロン、福祉専門職の方など、さまざまな方に講師・サポーターとしてご協力をいただいています。**

交流を通して、その方の想いに触れ、お互いに知り合い、学び合えるような講座を行っています。

【お問合せ先】

宇和島市社会福祉協議会 地域福祉課
TEL:0895-23-3711



← HP からパンフレットや
各種様式のダウンロード
ができます。

福祉学習講師たちの想い～視覚障がい講座編～

宇和島市社協の福祉学習では、たくさんの講師の方々にご協力いただいています。今回はその中から、視覚障がい講座の講師陣からのメッセージを紹介します!



宇和津



明倫

年末から年始にかけて、歳末たすけあい配分事業が行われました。誰もが安心して年末年始を過ごせるよう、民生児童委員の皆さまの協力を得て、それぞれの地区で「たすけあいの思い」を届けました。

宇和津地区では、一人暮らしの高齢者のお宅を一軒ずつ訪問し、生活用品をお渡しするとともに見守り活動を行いました。

明倫地区では、75歳以上の一人暮らしの方を招待し、参加者で歌や会食を楽しみました。冷え込みの厳しい折でしたが、温かな交流が地域の中に広がったひとときとなりました。

活動レポート 歳末たすけあい募金配分



講師を迎え、「歌の時間」を楽しみました♪



ミュージックケアではたくさん笑いも!

会場…沖下集会所
日時…毎月1回
13時頃～15時頃

昨年度から新たなサロンがスタートしました！喜佐方地区の沖村下の皆さんが集まる「サロン沖下」です。毎月、集会所に集り、体操や脳トレ、レクリエーションや茶話会を行っています。

ときには、出前講座を活用し、あたらしいことにもチャレンジしています。

お世話人の方の手作りスイーツや野菜スープなどもふるまわれ、茶話会のおしゃべりも弾んでいます。

また、お世話人さんは、参加者みんなが楽しめるよう、いろんなサロン活動の情報収集も行っています。

定期的に顔を合わすことで、普段の声かけが増え、地域の交流も少しずつ盛んになってきています。

連載 91

サロン沖下

わがまちの『ふれあい・いきいきサロン』紹介

宇和島市ボランティア・市民活動センターだより

宇和島市ボランティア・市民活動センターでは、宇和島市社協が窓口となり、“活動したい人”と“お願いしたい人”の思いをつなぐお手伝いをしています。

ボランティアしてみたい
特技を活かしたい！
なにかできないかな？



ご相談ください



ボランティアの活動の場や
ボランティア団体のご紹介など
ご自身にあった活動のかたちを
一緒に考えます

ボランティア活動へのきっかけづくりや活動を充実させるためのサポートも行っています

● ボランティア養成講座の開催



はじめての傾聴講座



障がい者スポーツ体験講座

● 学びの場の提供（福祉教育）

● 研修・講座の情報提供

● ボランティア団体として登録すると…

- 公式LINEアカウントでのイベントの周知、協力者の募集
- 団体の活動周知
- 会議室の使用（要予約）
- 助成金などの情報提供

など、活動をサポートします♪

ボランティア情報はLINEアカウントから

講座の情報がほしい！

活動に使える助成金はない？

そんな時は…

“宇和島市ボランティア・市民活動センターLINE公式アカウント”をご活用ください。ボランティアイベントや講座、助成金などの活動応援情報を発信しています♪

二次元コードから
友達追加できます！



ボランティア活動保険のお知らせ

ボランティア活動中の事故によるけがや賠償責任を保証する保険です。安心して活動ができるよう、保険の加入を推奨しています。

※保険の加入には本会でのボランティア登録が必要です

年間保険料 基本プラン…350円
天災・地震補償プラン…500円

補償内容
・活動中の急激かつ偶然な外来の事故により怪我をした場合
・他人にけがをさせた場合
・ものを壊したことにより法律上の賠償責任を負った場合など

保険期間 令和8年4月1日～令和9年3月31日
※手続きの翌日から補償対象となります

宇和島市社会福祉協議会では、“ふれあい・いきいきサロン活動”をはじめ、地域の多様な通いの場づくりを推進しています。「サロンに興味がある」「集いの場をつくりたい」という方は、地域福祉課 ☎0895-23-3711) までお気軽にお問い合わせください。

【問合せ先】

宇和島市社会福祉協議会（宇和島市ボランティア・市民活動センター）
TEL:0895-23-3711/FAX:0895-24-7889

随時受付中!

職員募集

採用即日有給付与あり

年間休日123日以上

職種	雇用形態	給与	勤務地
事務員	フルタイム	【月給】 183,500円(昇給あり) 【賞与】 458,750円(年額)	本所
ヘルパー	フルタイム	【月給】 186,900円～202,700円(資格加算・昇給あり) 【賞与】 467,250円～506,750円(年額)	本所
	パート	【時給】 身体介護 1,950円・生活援助 1,450円 【賞与】 20,000円～100,000円(年額) 【その他】 移動加算 1件160円 記録加算 1件60円 早朝夜間手当 1件250円	本所 吉津 所田島
ケアマネジャー	フルタイム	【月給】 225,600円(昇給あり) 【賞与】 564,000円(年額)	本所 吉津 所田島
	パート	【時給】 1,450円 【賞与】 53,940円～334,950円(年額)	本所 吉津 所田島
保育士	フルタイム	【月給】 225,600円(昇給あり) 【賞与】 564,000円(年額)	あけぼの園
児童指導員	フルタイム	【月給】 213,600円(昇給あり) 【賞与】 534,000円(年額)	あけぼの園
生活相談員	フルタイム	【月給】 186,900円～202,700円(資格加算・昇給あり) 【賞与】 467,250円～506,750円(年額)	あけぼの園
介護職員 (夜勤あり)	フルタイム	【月給】 186,900円～202,700円(資格加算・昇給あり) 【夜勤手当】 5,100円 【賞与】 467,250円～506,750円(年額)	愛生寮

問合せ先 見学できます! お気軽にお問合せください。

社会福祉法人 宇和島市社会福祉協議会
TEL:0895-23-3711

詳細はこちらから



親子で遊ぼう♪つながろう♪ 親子のひろば

利用料
無料

就学前のお子さんご家族が遊べる場所です。ふれあい遊びや絵本の読み聞かせなど、ボランティアさんが見守る中、ゆったりと過ごせます。「ほっと」一息、笑顔あふれる親子のひろばをぜひ利用してみませんか?

【開催日時】
第1月曜日、第1・3水曜日、第2・4木曜日
10:00～11:30 (出入り自由)
※祝日、警報が出ている場合などはお休み

【場所】
宇和島市総合福祉センター
2階 児童交流センター

【ボランティアさん募集中!】
一緒に活動してくれるボランティアさんを募集しています。経験のない方でも、先輩ボランティアさんたちがいるので安心です!是非、参加してみませんか?

【ボランティアさんの活動内容】
◆参加者の受付 ◆見守り
◆ふれあい遊び、絵本の読み聞かせなど、ご自身の経験に合わせて活動いただけます。

【活動日時】
上記開催日時の中で希望の日に活動できます。



問合せ先
社会福祉法人 宇和島市社会福祉協議会
TEL:0895-23-3711 詳しくはこちら▶





成年後見制度相談会 〈無料〉

遺言や相続についてご相談をお受けできます。

5月

5月14日(木) 13:00~16:00
宇和島市総合福祉センター
相談員：司法書士

※相談は、予約の方を優先
させていただきます。

窓口

権利擁護センター ピット
☎0895-28-6033



心配ごと相談所 〈無料〉

~暮らしの中の困りごとなど~

専門職員が、生活上のいろいろな困りごと・
悩みごとをおうかがいし、関係機関と連携して、
解決に向けたお手伝いをいたします。

ひとりで悩まず、お気軽にご相談ください。

相談
受付

平日 9:00~17:00



窓口

宇和島市社会福祉協議会
地域福祉課 ☎0895-23-3711

ラジオ 木曜7:30~



宇和島市社会福祉協議会の
じゃこねって話そう

広告募集！

有料広告を募集しています。

窓口

宇和島市社会福祉協議会
総務課 ☎0895-23-3711

まごころ銀行

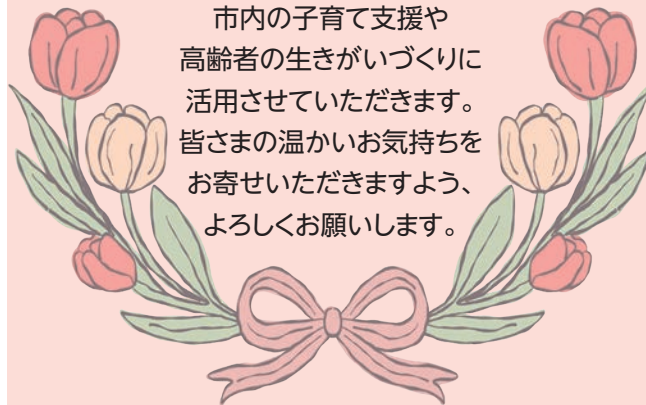
ご寄付をいただきました。
心より御礼申し上げます。



一 般

川添 益子 様 [宇和島市吉田町]

まごころ銀行では
市民の皆さまの善意の
寄付金・香典返し等をお預かりし
市内の子育て支援や
高齢者の生きがいづくりに
活用させていただきます。
皆さまの温かいお気持ちを
お寄せいただきますよう、
よろしくお祈りします。



【令和8年1・2月受付】希望者のみ掲載

親子のひろば 〈無料〉

~大きくなあれ！子どもたち~

未就学児と、その家族が気楽に集まれる場所です。
お気軽にご参加ください。

時間

10:00~11:30



場所

宇和島市総合福祉センター2階

4月

1日(水)・6日(月)・9日(木)
15日(水)・23日(木)

5月

14日(木)・20日(水)・28日(木)

※詳細につきましては、随時ホームページを
ご確認ください。

※大雨暴風などの警報発令時は、中止とします。

